

EL DISCERNIMIENTO¹

(Rosa Carbonell rscj)

Eso del DISCERNIMIENTO ¿qué es?

El DISCERNIMIENTO es un tema antiguo en la vida cristiana (Hch15; 1Cor 12, 10; Flp 1,3-11; Col 1,9-14). Cuando uno no sabe que hacer es cuando debe discernir. Rezar y dejar que el Espíritu le mueva. Porque no debemos olvidar que los que discernen, son aquellos que han entregado su vida a Dios.

→ Los Padres: Orígenes, Atanasio, Dionisio...

Algunas definiciones

Podríamos definir el DISCERNIMIENTO como:

- *Actividad espiritual que se desarrolla bajo la moción del Espíritu Santo, el cual obra con libertad y pide una respuesta libre. Lo que intentará el Espíritu será mostrarnos las claves para poder llegar a descubrir dónde estamos atados, para que podamos llegar a desatarnos.*
- *Elección que se hace a la luz de Cristo frente al oscuro camino del maligno y la puesta en práctica en la vida, de las consecuencias de esa elección mediante la búsqueda de decisiones y acciones concretas requeridas por la voluntad de seguir a Cristo “aquí y ahora”.*

También podríamos decir que es...

- *Un PROCESO con una METODOLOGÍA y un FIN (la meta es decidir/ elegir algo). En este sentido, el discernimiento es entendido con un proceso al margen de la Fe, de modo que también se puede “DISCERNIR” sin criterios evangélicos. Desde este punto de vista, el discernimiento sería un proceso de elección.*

¹ Apuntes de una sesión de formación en la Parroquia de los SS.CC., de Sevilla, a los animadores de grupos y comunidades juveniles)

UN PROCESO...

- Los Ejercicios Espirituales son un proceso para prepararse y disponer el ánimo para QUITAR de sí todas las afecciones desordenadas y **después de quitadas**, para BUSCAR y HALLAR la voluntad divina en la disposición de su vida.
- Es un proceso para vencerse a uno mismo (y de este modo conseguir ser libre, mandar YO, no “mis ganas de” o “mis no ganas de”, sino YO) y ordenar la vida.
- A veces se busca y no se encuentra...porque hay que seguir buscando, DIOS NO TIENE PRISA. El problema suele ser que queremos escuchar de Dios lo que ya hemos decidido y es ahí donde está nuestro error. El Discernimiento es una ACTITUD DE VIDA, y siempre debe ser acompañado por una persona.

- Posee un doble punto de partida:

1. **La cosa a decidir**: debemos **ACLARARLA** (¿es algo definitivo (casarse) o es algo que se puede cambiar (elegir la carrera) y **CONCRETARLA** (haciéndose preguntas una tras otra: Sí o No, no podemos emplear generalidades. Ej.: Una comunidad de religiosas se plantea la posibilidad de seguir o no con un proyecto: un colegio.

Ej. error: <<¿Qué hacemos con el colegio?>> (Mal planteamiento, es demasiado general, con esta pregunta como punto de partida nunca se llegará a decidir nada).

Ej. correcto: <<¿Vamos a seguir con el colegio abierto?>> **SI** o **NO**

¿Vamos a seguir con la dirección del colegio? **SI** o **NO**

¿Se lo vamos a ceder a las hermanas de...? **SI** o **NO**

¿Vamos a dejar que lo dirijan...? **SI** o **NO**

2. **Las personas que deciden (1 o varias)**

- *¿La persona o personas que van a discernir son las que después van a decidir, o van a informar a otras para que sean otras las que decidan?*
Si uno no es el que toma la decisión, es importante tenerlo claro, porque el que decide puede elegir lo contrario de lo que se ha discernido, porque sólo se nos estaba pidiendo opinión.

- *Saberse situar en la vida espiritual* (tener claro si te encuentras en la 1ª semana o en la 2ª, para saber como hablará cada Espíritu). Cuando nos ponemos a tiro de dios “PASAN COSAS”. Se dan 3 dinámicas en cada persona que discierne:
 - ✓ Lo que procede de Dios
 - ✓ Lo que procede del Maligno
 - ✓ Lo que procede de MI

Existen 3 posibles situaciones espirituales:

- **De mal en peor**
- **De bien en mejor: Purificación** (Ej.: Aún no rezo de manera constante pero lo estoy intentando) y **Seguimiento** (Ej.: rezo todos los días, pero debo mantenerme en ello)

CON UNA METODOLOGÍA...

Ejercicios Espirituales Ignacianos.

El gran logro de S. Ignacio fue conseguir vincular el conocimiento de la voluntad de Dios a los estados espirituales de Consolación y Desolación.

1. **Establecer el marco del proceso:**

- *Hacer Memoria del origen y del fin* (¿Quién soy?, y ¿Por qué estoy aquí?)
- *Indiferentes /Libres* (2º grado de Humildad de S. Ignacio) para elegir lo mejor
Ej.: Si estoy muy enamorado de alguien no soy libre para decidir casarme o no.
Ej.: Si ya he decidido que voy a salir esta noche, no se discierne
LIBERARSE = don de Dios que debemos pedir a diario.

2. **Entrar en un proceso de purificación personal:**

- *Quitar PECADOS y DEFECTOS*, caer en la cuenta de hasta que punto el amor propio está pegado a nuestra piel. Desear quitarlos porque Jesús murió en una cruz por mí, y cuando yo me pongo de verdad frente a la cruz de Cristo, se me cae la cara de vergüenza de lo que él ha hecho por mi y la cantidad de veces que yo dejo de hacer cosas por él.
- *Meditando apasionadamente algo que me importa mucho*

- *Pidiendo porque en nosotros mismos sabemos que no tenemos fuerzas para hacerlo* (existen formas de solidaridad que sólo puede ser acompañada por aquel que lo ha vivido, como Cristo)
- *Hablando con el Señor como un amigo habla con su amigo.*

3. Contemplando la vida de Jesús

- *Pidiendo conocerle “por dentro”*
- *Contemplar su vida para que algo se nos pegue. Adivinar lo que piensa. Saber por donde nos va a salir.* Ej.: “Le quiero tanto, que no deseo que haya nada en mí que le disguste”, comenta una mujer casada ante la idea de comprar una camisa que sabe de antemano no le gustará a su marido aunque no le diría nada.
- *Dejando que la luz de su misterio toque mi vida* (Ej.: Jesús cura a un ciego, ¿de qué oscuridades querría Jesús que me salve yo?. Jesús dice a uno:”Sígueme”, ¿y si me lo dice a mí?)

4. Capacitándome para elegir

- *Pedir no engañarnos* (a uno no se le engaña cuando está atento, sino cuando está distraído)
- *Pedir ACERTAR* (la “vida verdadera”) ¿qué hace Jesús?. Existen lugares en la vida que son “llamada” a la identificación con Jesús.
- *Pedir conocer lo mejor* (lo más perfecto es lo que Dios quiere para mi)
- *Pedir que sólo me motive el deseo de servir mejor:*
 - ¿Y si no soy “indiferente” (libre para elegir)? Ej.: Dios quiere “x” y yo deseo otra cosa... Lo que tengo que hacer es pedirle a Dios “x” aunque yo sienta otra cosa, porque aquello que tira de mí, es lo que me ata, y para que no me ate, tengo que tirar de lo contrario
 - ¿Y si lo soy? Puedo elegir porque no me ata nada. Poder decirse eso uno a uno mismo es un don de Dios

5. Dificultad y dificultades

- *Dificultad:* No somos libres
Nuestra libertad está condicionada, pero es libertad..., porque en el fondo hacemos lo que queremos

- *Dificultades de nuestro ambiente:* Vivimos en un mundo sometido a estructuras de pecado y necesitamos desenmascarar los mecanismos que nos impiden mirar la realidad cara a cara.

Ej.: Medios de comunicación: nos hacen estar acostumbrados al sufrimiento del hermano.

Hemos pasado del amor al prójimo al altruismo indoloro. Lo que no se cuenta, NO EXISTE, por ello debemos combatir la desinformación. La imposibilidad de echar las culpas a alguien de los males del mundo, nos lleva a la justificación de la falta de compromiso.

6. **Buscar la confirmación de la elección:**

- *Contemplando la pasión de Jesús* (porque si he elegido bien, me va a pasar eso o algo parecido)
- *Alegrándome con su resurrección.*

CON UN FIN:

PARA ELEGIR/DECIDIR ALGO

1. **El FIN Mejor**: el que esté más en la línea del Evangelio.
2. En 3 posibles situaciones:
 - *Evidencia* (lo veo claro, es evidente)
 - *Experiencia de consolaciones y desolaciones* (todo lo que me da paz y ánimo es de Dios)
 - *Sopesar Ventajas e Inconvenientes*

<<El camino de Dios, para el que le busca, es el de la ALEGRÍA, si no me siento así tengo que volver a discernir>>

CONCLUSIONES...

EL DISCERNIMIENTO ES...

- Medio para caminar en la vida diaria.

- Aprender a reconocer por donde nos lleva Dios para *COLABORAR CON ÉL Y NO ESTORBARLE*.
- *ACTITUD VITAL*
- Medio para *CONOCER, ACOGER Y HACER REALIDAD LA VOLUNTAD DE DIOS*, teniendo en cuenta:
 - Nuestro pasado, presente y futuro
 - Los encuentros que he tenido
 - La percepción que la Iglesia tiene del mundo

<<Ver el telediario de mi vida diaria con el Señor sin hacer zapping, descubrir por donde se me ha colado el engaño, qué me ha dado hoy alegría, dónde ha estado hoy Dios en mi vida.>>

**INVENTAR NUESTRA RESPUESTA HOY A SU LLAMADA
TIENE UN CAMINO ELEGIDO PARA MI DESDE LA ETERNIDAD
PERO NO ESTÁ CONCRETADO, ESO DEBO HACERLO DESDE MI
LIBERTAD, INVENTAR MI RESPUESTA**